

## GASTRONOMIA E TRADIZIONI IL RITO DELL'«ASTRATTU»

di Clara Minissale

# ASPRA CELEBRA IL SUO «ORO ROSSO» POMODORO ESALTATO CON SALE E... SOLE

**P**er fare un buon estratto servono tre ingredienti: pomodoro, sale e sole. I movimenti sapienti delle mani esperte aggiungono il resto. Nella famiglia di Rosalia La Punta lo fanno così da almeno tre generazioni. Un rito che si ripete uguale ogni anno in estate e che coinvolge grandi e piccoli.

Perché la preparazione dell'estratto di pomodoro è una scienza esatta, nulla deve essere lasciato al caso. «Gli uomini pensano alle maide, le tavole di legno sulle quali si mette il pomodoro, che devono essere lavate con acqua calda e con acqua fredda - racconta Rosalia -. Le donne lo stendono a essiccare mescolandolo con le mani affinché si asciughi al sole e i piccoli di casa fanno lavori più semplici come, ad esempio, girare la manovella del passa pomodoro. Ma il loro passatempo preferito è leccarsi le dita dopo avere spalato l'estratto, come facevamo noi da bambine».

Rosalia, insieme con altre quindici donne, sul lungomare di Aspra ieri ha rievocato l'antica tradizione della preparazione dell'*astrattu* che, fino a qualche anno fa, nella borgata marinara coinvolgeva tutti gli abitanti. Con il mare di fronte a fare da cornice e incurante delle nubi che per tutta la giornata di ieri hanno leggermente oscurato il sole, l'associazione culturale bagherese «Anna Varisco» che si occupa di riqualificazione territoriale, ha riportato in scena un'antica rappresentazione che parla profondamente siciliano.

«Ciauru ri astrattu» il nome dato alla manifestazione proprio in onore al profumo che sale impetuoso dalle maide sulle quali si stende il succo ad asciugare.

«Abbiamo voluto rievocare il vecchio rito - spiega la presidente dell'associazione Maria Rosa Mantini - di quando le strade di Bagheria, così come avveniva in molti paesi dell'isola, si coloravano di rosso per la preparazione dell'estratto».

Giovanna Romito l'*astrattu* lo fa da quando aveva sei anni. Oggi ne ha settantuno e con energia ed entusiasmo mescola e rimescola

«Vede la mano? - dice - le dita devono essere aperte

### QUINDICI DONNE BAGHERESI HANNO RIPROPOSTO UN'ANTICA USANZA CHE SI TRAMANDA ORMAI DA GENERAZIONI

per mescolare il pomodoro quando è più liquido per fare meglio evaporare l'acqua. Quando diventa più denso la mano si chiude per l'arriminata finale».

Man mano che il sole fa il suo lavoro, il succo di pomodoro si restringe e il contenuto delle varie tavole si mette tutto insieme per avere un prodotto omogeneo.

«Tutta la lavorazione richiede un paio di giorni - aggiunge Rosalia La Punta - e poi, quando l'estratto è pronto, si raccoglie tutto e si mette sullo scanaturi, una tavola più piccola dove si lascia per un altro paio di giorni al fresco per stabilizzarsi. A questo punto è pronto per essere conservato in barattoli di vetro. Una volta lo mettevamo in cantina. Oggi molti lo conservano in frigorifero e può durare anche due anni».

«Fare l'*astrattu* era una festa, un modo per stare tutti insieme - ricorda Pina Balistreri -. Gli uomini in quel giorno non andavano a lavorare per collaborare con le donne di famiglia e tutta la comunità era coinvolta. Le famiglie facevano a turno per prepararlo in modo che tutte le signore del paese potessero collaborare alla fase più delicata, quella della raccolta dell'estratto, che deve essere rapida, perché non si rovini. Perché con l'*astrattu* bisogna stare attenti, basta una goccia d'acqua per farlo inacidire e rovinare tutto».

Tanto è solenne e importante il momento della raccolta dell'estratto dalle tavole di legno, che gli organizzatori hanno voluto come accompagnamento musicale i Tamburinari di Aspra.

SEGUÈ A PAGINA 29



1. Foto ricordo per alcune componenti dell'associazione «Anna Varisco» 2. Giovanna Romito 3. Rosalia La Punta

## IN BREVE

### ◆ Vittima della mafia Slargo dedicato al maresciallo Crisafulli

◆◆◆ Lo slargo compreso tra le vie Riseria Reale e Tommaso Marcellini porta da ieri il nome di Gioacchino Crisafulli, l'appuntato dei carabinieri in pensione, ucciso dalla mafia il 27 aprile 1983. Alla cerimonia di svelamento della targa toponomastica a lui dedicata (nella foto), ieri mattina, per l'amministrazione comunale erano presenti, tra gli altri, il sindaco Leoluca Orlando, i consiglieri Francesco Bertolino e Giuseppe Maniaci, e il responsabile dell'ufficio Toponomastica del comune di Palermo, Michelangelo Salamone. Alla cerimonia anche il prefetto Antonella De Miro, il comandante della legione carabinieri Sicilia, generale di brigata Riccardo Galletta, il comandante provinciale dei carabinieri di Palermo, colonnello Giuseppe De Riggio e il figlio di Crisafulli, Carmelo, luogotenente dei carabinieri in pensione. Presente anche Piero Capizzi, sindaco di Monreale, la cui giunta comu-



nale nei mesi scorsi ha deliberato un provvedimento analogo in memoria dell'appuntato. «Siamo qui per ricordare un appuntato dei carabinieri che ha perso la vita per fare il suo dovere - ha dichiarato il sindaco Orlando - e perché era impegnato, così come successivamente il figlio Carmelo, nel contrasto dell'egemonia mafiosa dei terribili anni 80, anni in cui la mafia corleonese spadroneggiava. Uomini come Cri-

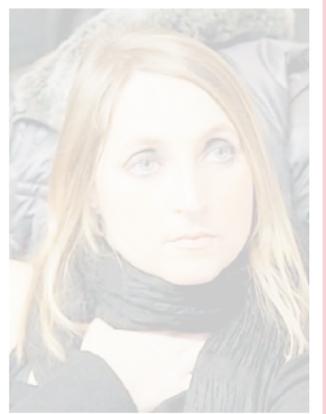
safulli, erano pericolosi per cosa nostra, ma anche per una certo tipo di istituzioni, in una città che ha avuto sindaci amici di boss mafiosi e, persino, un sindaco che era lui stesso un boss mafioso. Questo da solo basterebbe per dimostrare quanta strada abbiamo fatto al servizio di coloro che hanno creduto veramente in una Sicilia migliore, in tempi molto più difficili di quelli attuali». (lans)

### ◆ «Vivi sano onlus» «Le mattine della salute» per 500 alunni

◆◆◆ «Vivi Sano Onlus», in collaborazione con le agenzie educative, società scientifiche, università e terzo settore, presenta oggi le attività del progetto «Le Mattine della Salute». L'evento sarà ospitato, alle 16, a Villa Magnisi, sede dell'Ordine dei Medici di Palermo. In attesa della definizione dei lavori di riqualificazione del nascente Parco della Salute al Foro Italico, le attività coordinate da Vivi Sano Onlus avranno inizio a partire da ottobre presso gli istituti scolastici comprensivi che hanno aderito al progetto. «Le Mattine della Salute» vedranno il coinvolgimento di più di 500 alunni delle scuole primarie e secondarie di primo grado, soggetti in età pediatrica compresa quindi tra i 9 e i 13 anni. Si parlerà di diffusione di corretti stili di vita, contrasto delle dipendenze patologiche e comportamenti a rischio. Poi i bambini verranno sottoposti a screening dello stato di salute.

### ◆ In via Danimarca Rsu Cisl Scuola, oggi assemblea al «Galilei»

◆◆◆ Si terranno in tutte le città dell'isola, domani le assemblee di tutti i rappresentanti sindacati della Cisl Scuola per la giornata nazionale delle Rsu e dei delegati. «Riapriamo la nostra stagione scolastica con una iniziativa nazionale rivolta alle Rsu e ai delegati sindacali. Si riparte dal basso perché serve una grande mobilitazione, una capillare informazione, una corale presa di posizione, rispetto ai tanti e pesanti problemi che gravano sulla scuola» spiega Francesca Bellia segretaria regionale Cisl Scuola Sicilia che interverrà a Siracusa. Nel dettaglio per Palermo e Trapani l'appuntamento è presso l'istituto scientifico Galileo Galilei del capoluogo siciliano in via Danimarca dalle 8,30 alle 13,30. Tutte le riunioni si terranno collegate in video conferenza con l'appuntamento di Roma al quale interverrà il segretario nazionale Cisl Scuola Maddalena Gissi. «La realtà della scuola, alla vigilia dell'inizio del



Francesca Bellia della Cisl Scuola

nuovo anno scolastico, è, come non mai, caratterizzata da una grande confusione e dal malessere di tanta parte del personale docente e Ata, per via delle inadeguate riforme e della caotica gestione ministeriale. Tutto questo con buona pace di quelle «lungimiranti intenzioni governative» che avevano, tenacemente e autoreferenzialmente, accompagnato la definizione della legge 107, quella che avrebbe dovuto disegnare la cosiddetta buona scuola».



1. Maria Rosa Martini 2. Un momento della prima parte della lavorazione del pomodoro 3. La «spremitura» del pomodoro

CONTINUA DA PAGINA 24

Una folla di curiosi ha attorniato per buona parte della mattina le quindici energiche donne di Aspra che con il loro entusiasmo hanno coinvolto tutti i presenti.

Qualcuno è tornato indietro con la memoria, qualcun altro ha scoperto una vecchia tradizione sconosciuta. Tutti ugualmente affascinati da questa antica ritualità che racconta di materie prime sane e tecniche di conservazione ante litteram, di casa e di Sicilia.

E con l'estratto fresco di sole, una decina di chef locali si sono dati da fare per preparare piatti della tradizione ma con qualche rivisitazione da far assaggiare ai presenti.

Complice, anche in questo caso, la memoria di ricette tramandate oralmente di generazione in generazione e che le signore di Aspra custodiscono gelosamente. «A casa mia l'estratto non può mancare - dice Pina Balistreri -. È fondamentale, per esempio, per preparare la pasta al forno, la pasta con e sarde e anche il polpettone di carne, u bruciulini. Ad Aspra poi la pasta con l'anciova la chiamiamo pasta cu salamuraichiu e usiamo l'estratto anche per un sugo a base delle parti meno nobili del maiale».

«Senza l'estratto di pomodoro e le acciughe la mia cucina non potrebbe esistere», dice Toni Lo Coco, chef una stella Michelin del ristorante «I Pupi» di Bagheria, che ha fatto da apripista agli altri chef locali coinvolti nella manifestazione e che, nel corso della serata, hanno preparato grandi classici della cucina popolare locale in cui l'estratto è protagonista: pasta con le sarde, pasta c'anciova, ragù, tunnina.

«Ma abbiamo voluto anche guardare oltre - spiega Lo Coco - e per questo abbiamo proposto piatti innovativi come gli spaghetti fritti con una pennellata di estratto, anciova e mollica caramellata, una rivisitazione della classica pasta con l'anciova perché senza la tradizione non si va da nessuna parte». (\*CLM\*)

## FARMACIE



### TURNO DIURNO

<b>CACACE FERDINANDO</b>	via M. Stabile, 287	091588313
<b>FARMACIA DELLA STAZIONE C.I.E</b>	via Roma, 1	0916162117
<b>FARMACIA GIGANTI</b>	via Amm. Rizzo, 49	091540463
<b>FARMACIA MAYMONE</b>	via Ernesto Tricomi, 12	0916574128
<b>FARMACIA MERCADANTE</b>	via Carbone, 44	091450064
<b>FARMACIA PITRÈ</b>	via Pitrè, 3	091212373
<b>FARMACIA RUGGERI</b>	via Dell'Ermellino, 26	091447617
<b>FARMACIA TULONE</b>	via Aspromonte, 97	091206017
<b>FARMACIA VILLA SERENA</b>	via Tasca Lanza, 106	091213241
<b>ROMANO MAURIZIO</b>	via Armando Diaz, 90	091476824
<b>VIRGA ANNA MARIA</b>	via L. Da Vinci, 338	091406185

### TURNO NOTTURNO

<b>ANTICA FARMACIA GIUSTI</b>	via G. D'Annunzio, 1/E	091309076
<b>BONSIGNORE</b>	viale R. Siciliana, 2322	091400219
<b>FARMACIA DELLA STATUA</b>	piazza V. Veneto, 11	091515209
<b>FARMACIA DELLA STAZIONE C.I.E</b>	via Roma, 1	0916162117
<b>FARMACIA PONTE ORETO</b>	via Oreto, 322/A	091444537
<b>FARMACIA TULONE</b>	via Aspromonte, 97 (in fondo via Lazio)	091206017
<b>FATTA CLEMENTINA</b>	via dell'Orsa Minore, 102	091447268

## CINEMA

**PALERMO**

**AL POLITEAMA MULTISALA**  
via E. Amari, 160  
Tel. 091329246 - 3898703670  
**L'era glaciale: in rotta di collisione** animaz. 16,30 - 18,30 - 20,30 - 22,30 € 4,00  
**Jason Bourne** azione 17,30 - 20,10 - 22,30 € 7,50 - € 4,00

**ARISTON**  
via Pirandello 5 - Tel. 0916258547  
www.arlecchinoariston.it  
**L'effetto acquatico - Un colpo di fulmine a prima vista** comm. 18,30 - 20,30 € 4,00  
**Escobar** dramm. 22,30 € 4,00

**ARLECCHINO MULTISALA**  
via I. Federico 12 - Tel. 091362660  
www.arlecchinoariston.it  
Sala 1 - **Un amore all'altezza** comm. 18,00 - 20,30 - 22,30 € 7,50 - € 5,50  
Sala 2 - **Io prima di te** dramm. 18,30 - 20,30 - 22,35 € 4,00

**AURORA MULTISALA**  
via T. Natale 177  
Tel. 091533192 - 335759199  
**L'era glaciale: in rotta di collisione** animaz. 18,30 - 21,15 € 4,00  
**Il piano di Maggie** comm. 18,30 - 21,15 € 4,00

**CINEMA-TEATRO GOLDEN**  
via Terrasanta 60 - Tel. 0916264702  
**Riservato**

**COLOSSEUM**  
via Guido Rossa 5/7 - Tel. 091442265  
**Riposo**

**GAUDIUM**  
via Damiani Almeyda, 34 - Tel. 091341535  
www.cinemagaudium.it  
**Da domani:**  
**Tommaso** dramm. 18,30 - 20,30 - 22,30 € 7,50 - € 5,50

**GAUDIUM IULII**  
via Damiani Almeyda, 34 - Tel. 091341535  
**Da domani:**  
**Il Clan** thriller 18,00 - 20,10 - 22,30 € 7,50 - € 5,50

**IGIEA LIDO**  
via Amm. Rizzo, 13  
Tel. 091545551-335759199  
info: www.cinaurora.it  
**Riposo**

**KING**  
via Ausonia 111 - Tel. 091516121  
www.cinemaking.it  
**La famiglia Fang** 18,00 - 20,30 - 22,30 € 4,00

**LUX**  
via F. Di Blasi 25 - Tel. 091348990  
**Il drago invisibile** 16,30 - 18,30  
**Lolo - Giù le mani da mia madre** 20,30 - 22,30 € 4,00

**MARCONI MULTISALA**  
www.cinemarconipalermo.it via Cuba 12  
Tel. 091421574  
**Io prima di te** 16,30-20,30-22,30  
**Independence Day: Rigenerazione** 2D 16,30 - 22,30 / 3D 19,45

**METROPOLITAN**  
V.le Strasburgo 358  
Tel. 09168887513 - 0916888583  
**L'era glaciale: in rotta di collisione** 16,00 - 18,20 - 20,30 € 4,00  
**Suicide Squad** 16,00 - 18,00 - 20,20 - 22,40 € 5,00  
**Paradise Beach - Dentro l'incubo** 16,00 - 18,30 - 20,30 - 22,30 € 5,00  
**Il diritto di uccidere** 22,30 € 4,00

**Jason Bourne** 16,00 - 18,15 - 20,20 - 22,40 € 4,00  
**Io prima di te** 16,00 - 18,15 - 20,30 - 22,40 € 4,00

**MULTIPLEX PLANET LA TORRE**  
c/o Centro Commerciale La Torre  
via Assoro 25/bis  
Tel. 091223005 - 312618  
www.multiplexplanetlatorre.it  
info@multiplexplanetlatorre.it  
**Io prima di te** 17,15 - 19,00 - 20,00 - 22,40  
**Jason Bourne** 17,30 - 20,15 - 21,20 - 22,45  
**L'era glaciale: in rotta di collisione** 20,30 - 22,30 € 5,00  
**Paradise Beach: dentro l'incubo** 20,30 - 22,35  
**Atmos - Suicide Squad** 17,15 - 20,00 - 22,40  
**Il drago invisibile** 17,45

**ORFEO**  
via Maqueda, 25 - Tel. 0916162090  
**Il mio piacere proibito** (V.M. 18 anni)

**ROUGE ET NOIR**  
piazza Verdi, 8 - Tel. 091324651  
**Riposo**

**UCI CINEMAS MULTISALA**  
Brancaccio c/o Centro Commerciale  
via Filippo Pecoraino - Tel. 091391953  
Sala 1 - **Io prima di te** 17,05 - 19,40 - 22,20  
Sala 2 - **L'era glaciale: in rotta di collisione** 2d 17,30  
Sala 2 - **Lolo - Giù le mani da mia madre** 19,50 - 22,10  
Sala 3 - **Il drago invisibile (Rassegna € 3,50)** 18,30 - 21,30  
Sala 4 - **Jason Bourne** 16,50 - 22,30  
Sala 4 - **Jason Bourne** OV 19,40  
Sala 5 - **Escobar** 16,50 - 19,40 - 22,30  
Sala 6 - **Paradise Beach - Dentro l'incubo** 18,15 - 20,30 - 22,40  
Sala 7 - **Suicide Squad** 16,55 - 19,45 - 22,30

**BAGHERIA**

**NUOVO CINEMA CAPITOL**  
via Roma, 10 Tel. 091931935 - 3496599479  
www.nuovocinematitol.it  
cinema37@cinematitol.it  
Sala A - **La famiglia Fang** 18,30 - 20,30 - 22,30  
Sala B - **Jason Bourne** 18,00 - 20,15 - 22,30

**NUOVO CINEMA EXCELSIOR**  
via Ciro Sciana, 32-34 Tel. 091933319  
www.supercinemabagheria.it  
**Riapertura 8 settembre:**  
**Independence Day: Rigenerazione** € 7,00 - € 5,00  
**Il lunedì tutti i film costano solo € 4,00**  
**Martedì, mercoledì e giovedì € 5,00**  
**Ven., sab., dom. e festivi € 7,00 - € 5,00**

**SUPERCINEMA MULTISALA**  
via Carà, 126 0915641007  
www.supercinemabagheria.it  
Sala Ambra - **Io prima di te** 18,00 - 20,15 - 22,30 € 7,00 - € 5,00  
Sala Smeraldo - **Suicide Squad** 17,30 € 7,00 - € 5,00  
**Escobar** 20,00 - 22,30 € 7,00 - € 5,00  
Sala Rubino - **L'era glaciale: in rotta di collisione** 2D 17,30 € 7,00 - € 5,00  
**Paradise Beach - Dentro l'incubo** 19,00 - 20,45 - 22,30 € 7,00 - € 5,00  
**Il martedì tutti i film costano solo € 4,00**

**CAMPOLICE DI ROCELLA**

**ARENA RE**  
v.le della Provincia, 38 - 328482997 - www.arenare.it  
**L'era glaciale: in rotta di collisione** animaz. 20,30 € 6,00 - € 4,00  
3D 22,15 € 8,00 - € 6,00

**CEFALÙ**

**ASTRO 2000**  
Martoglio ang. via Roma - www.trovacinema.it  
Tel. 328482997-33843291320  
**Riposo**

**DI FRANCESCA**  
Tel. 0921923330  
**Warkraft** 17,30 - 20,00 - 22,15

**CINISI**

**ALBA**  
www.cinealba.it Tel. 0918699226-3397673710  
**Io prima di te** dramm. 18,30 - 20,30 - 22,30 € 5,50 - € 4,50

**CORLEONE**

**MARTORANA**  
Tel. 360532555  
**Attacco al potere 2** 17,00 - 19,00 - 21,00

**GANGI**

**ASTORIA**  
Tel. 0921644021  
**Riposo**

**LERCARA FRIDDI**

**IDEAL**  
www.trovacinema.it - via A. Siciliana 20  
Tel. 091821735 - 3398684353  
**Programmazione non pervenuta**

**MISILMERI**

**KING**  
www.cineking-misilmeri.it  
via Chioggia 2 - Tel. 3391305069 - 3484553032 - 0918733511  
**Palè** biogr. 18,00 - 20,30 - 22,30 € 7,50 - € 5,50

**SAN GIUSEPPE JATO**

**CINEMA SIVIGLIA**  
Piazza del Popolo, 1 - Tel. 3313367164  
Digital 2K - Dolby Stereo Digital  
**Chiusura estiva**

**PARTINICO**

**EMPIRE CINEMAS**  
www.empirecinemas.it  
Partinico Viale Reg. Siciliana/SP1  
Tel. 0918902843 - cell. 3930635502 - 3883458511  
**L'era glaciale: in rotta di collisione** 17,30 3D 19,00  
**Paradise Beach** 17,30 - 21,10 - 22,40  
**Suicide Squad** 19,10 - 20,40  
**Escobar** 22,40  
**Io prima di te** 18,00 - 20,20 - 22,40  
**Jason Bourne** 18,00 - 20,20 - 22,40

**PETRALIA SOTTANA**

**CINE TEATRO GRIFFO**  
C.so P. Agliata - Tel. 349-4543601  
Revenant 21,30

**PORTICELLO**

**ARENA PARADISO**  
www.arenaparadiso.com  
Tel. 091901210-3453521327  
**Riposo**

**TERMINI IMERESE**

**EDEN MULTISALA**  
Tel. 0918141243  
Sala A - **Jason Bourne** 17,30 - 20,00 - 22,30  
Sala B - **L'era glaciale: in rotta di collisione** 18,30 - 20,30 - 22,30

**SUPERCINEMA MULTISALA**  
piazza Crispi, 9 tel/fax 0918113030-3288281216  
Sala verde  
**Riposo**  
Sala blu  
**Riposo**

**VILLABATE**

**AMBASSADOR**  
Corso Vittorio Emanuele, 442 - Tel. 091492761  
**L'era glaciale: in rotta di collisione** 3D 18,30 - 22,00 € 6,00  
2D 16,30 € 5,00